

Wat is VIO

VIO is een interventie die zich richt op (teams van) zorgverleners, die problemen ervaren in de omgang met gedrags- en/of stemmingsstoornissen van de oudere(n) voor wie ze zorgen. Het doel van VIO is het stapsgewijs verhogen van draagkracht, zelfvertrouwen en gevoel van competentie bij de zorgverlener(s). Hierdoor verbetert de kwaliteit van de zorgrelatie, lopen de spanningen minder op, zijn er minder escalaties in het gedrag van de cliënt en nemen de gedrags- en/of stemmingsstoornissen af of worden deze door de zorgverlener(s) als minder belastend ervaren.

VIO draagt bij aan de vermindering van de belasting en de verhoging van de draagkracht van de zorgverlener(s) door het hanteerbaar maken van de gedrags- en/of stemmingsstoornissen en het leren begrijpen waar het gedrag vandaan komt.

De interventie is gebaseerd op principes en theorieën op het terrein van communicatie, (probleem)gedrag en het leren afstemmen op dit gedrag (ethologie, ontwikkelingspsychologie, gerontopsychologie, zorg- en hulpverlening, zorgethiek, cognitieve- en leertheorieën, waarneming en videofeedback).

Hoe werkt VIO

De interventie bestaat uit een aantal fases. In het intakegesprek wordt de hulpvraag van de zorgverlener(s) duidelijk gemaakt en vastgesteld. Na een video-opname wordt er een analyse gemaakt van de communicatie, de afstemming en de probleemsituatie. Vervolgens wordt er een stappenplan uitgezet en volgen in de uitvoeringsfase video-opname, videofeedback en oefenperiode elkaar op in tweeweekse sessies. In de video-opnames worden de werkzame elementen in de communicatie in beeld gebracht en in de videofeedback ligt de focus steeds op het aandeel dat de zorgverlener daar zelf in heeft. Stap voor stap worden deze elementen geoefend in de praktijk en leren de zorgverleners wat werkt toe te passen in moeilijkere situaties. Gedurende het traject leren zij begrijpen waar het gedrag vandaan komt en wat dit van hen vraagt. Gaandeweg krijgen de zorgverleners steeds meer het gevoel dat zij grip op de situatie hebben en groeit het zelfvertrouwen.

Wat levert VIO op

De interventie wordt afgesloten als de zorgverlener(s) om kunnen gaan met de gedragsstoornissen, deze begrijpen en zich hierin voldoende competent voelen. Dat is doorgaans na drie tot vier sessies, gedurende een periode van drie tot vier maanden.

(bron: www.VIO-deweever.nl)

Meer informatie:

VIO voor professionele zorgverleners

Trailer: Anders *leren* kijken anders *leren* doen

<https://www.youtube.com/watch?v=7-yUNGEBOug>

VIO voor mantelzorgers

Trailer: Anders kijken anders doen

<https://www.youtube.com/watch?v=CEcbt8x1gU4>

Promofilm, VIO – erkende interventie

https://youtu.be/I90qt_vCTlg

Expertisecentrum VIO

<https://Vio-deweever.nl>

Lees de uitgebreide beschrijving van het erkenningstraject op:

[https://www.databankinterventies.nl/interventie-Video-Interventie-Ouderenzorg-\(VIO\).html](https://www.databankinterventies.nl/interventie-Video-Interventie-Ouderenzorg-(VIO).html)