

# Zicht op drijfveren

Als er lang veel onmacht is bij de cliënt is, en bij de mensen om de cliënt heen, dan raken de oorspronkelijke drijfveren van de cliënt uit beeld. In deze werkvorm zoeken we manieren om opnieuw energie aan te boren vanuit die drijfveren. Wat weer hoop bij het team én de cliënt kan brengen.

## Werkvorm

voor behandelteams in de GGZ

### Praktisch

- Elke stap duurt 10-15 minuten.
- Neem flappen papier, stiften en post-its mee.

## 1 Positieve post-its

- Maak op een flap een grote tekening van de cliënt, van top tot teen. Dat mag grof en schetsmatig zijn, steek er niet te veel energie in.
- Vraag de teamleden om naar de cliënt te kijken en te bedenken: wat is of was mooi aan deze persoon, wat gaat of ging goed in het leven van deze persoon? Denk aan interesses, talenten, karaktereigenschappen, prestaties, steunbronnen en kwaliteiten.
- De teamleden schrijven alles wat ze kunnen bedenken op post-its; één aspect per post-it.

Bedenk zoveel mogelijk, ook kleine en misschien vanzelfsprekende of schijnbaar futiele dingen. Als het maar echt positief is.

Waak voor dubbele boodschappen, zoals: 'als hij goede zin heeft kan hij grappig uit de hoek komen'. Die kun je alsnog positief herformuleren: 'kan grappig uit de hoek komen'.

## 2 Samen bekijken

- Iedereen plakt zijn post-its op waar ze het beste passen, zoals:
  - bij het hoofd -> denken, waarnemen
  - bij het hart -> emoties, gevoeligheden
  - bij de handen -> vaardigheden, acties
  - bij de voeten -> gezonde wortels, basishouding
  - rondom de persoon -> positieve omgeving
- Kijk met elkaar naar de flap met alle positieve aspecten en sta even stil bij het geheel. Wat valt op? Wat verrast? Hebben we veel kunnen verzamelen of weinig?

## 3 Wat als...?

Je gaat met elkaar fantaseren: als het leven van deze cliënt anders, positiever was gelopen, waar was hij dan naar toe op weg geweest? Stel dat hij zijn krachten en kwaliteiten maximaal zou hebben kunnen benutten, wat voor moois was er dan mogelijk geweest in zijn leven?

## 4 In de praktijk

- Maak op een nieuwe flap opnieuw een grote tekening van de cliënt, van top tot teen.
- Kies met elkaar vanuit de eerste flap: welke sprankjes hoop kunnen we eruit halen? Hoe kunnen we ze vergroten, uitlichten, oppoetsen? Zorg dat je bij hoofd, hart, handen, voeten en omgeving in elk geval één aanknopingspunt kiest. Maar meer mag ook.
- Sta stil bij: wat vraagt dat van ons, wat moeten we anders doen, wat hebben we daarvoor nodig?

## 5 Afspraken maken

Maak concrete afspraken. Spreek af wie wat gaat oppakken en wanneer. Leg de acties en afspraken vast en bespreek hoe en wanneer je op deze afspraken terug komt. Bespreek ook wie terugkoppeling geeft aan de cliënt, en hoe. Eventueel kun je ook de gemaakte flaps delen met de cliënt.