

Kantelmomenten



Jouw rol en acties

1. Tijdlijn

- Vraag de deelnemers om bij de tijdlijn te gaan staan, op het moment dat je betrokken raakte bij de cliënt. Ieder licht toe in welke rol.
- Wie als eerste in beeld kwam licht toe: in welke rol kwam je, traden daar veranderingen in op?
- Baken samen de periode af waar je mee verder gaat.

2. Kantelmomenten

- Iedereen bedenkt voor zichzelf een of meer kantelmomenten in die periode. Schrijf het op, teken of kies een foto en plaats ze in de tijdlijn.
- Toelichting van de momenten, volgens de tijdlijn. Hulpvragen om de deelnemers hierbij op weg te helpen:

Algemeen:

- Wat was de situatie?
- Wat kantelede?
- Wie deed iets? Wat deed diegene?
- Wat gebeurde er toen?

Bij een erg moeizame casus of ervaring:

- Wat hield je overeind in deze periode?
- Hoe vond je de kracht om toch door te gaan?
- Wat heeft je er doorheen gesleept?
- Wat heeft je energie en moed gegeven?

- Anderen kunnen de beschrijving aanvullen; zonder discussie, oordelen of oplossingen. Observeer welke momenten als het meest betekenisvol beschouwd worden.

3. Naar de kern

- Samen de belangrijkste kantelmomenten markeren en begrijpen: wat werkt? Waardoor werkt het? Wat maakte dat er iets kantelede?
- Kijk naar de momenten die nog nadere beschouwing verdienen. Verhelder die en geef de kern weer. Plaats in de tijdlijn.
- Bespreek aanknopingspunten voor verdere verandering: 'Wat staat ons dus te doen? Wat wordt dan mogelijk?'

4. Verbeelden

- Deelnemers kiezen in duo's een (of twee vergelijkbare) kantelmoment dat het meest aanspreekt. En verbeelden deze op een creatieve manier – een krantenkop, collage, tweet, reclameposter of tekening.
- Beelden zeggen meer dan woorden; geef de beelden mee om in de woning op te hangen. De herinnering aan deze bijeenkomst én alles wat er al is bereikt, geeft een hoop positieve energie.