



Het gebruik van een idiografische theorie in consultaties



Om goed aan te kunnen sluiten bij de unieke situatie van elke cliënt, is het van belang om te werken vanuit een idiografische theorie: een op maat gemaakte weergave van de factoren die in een specifieke context en bij een specifiek persoon een rol spelen. Dit stappenplan biedt houvast bij het systematisch in kaart brengen van die factoren en geeft richting aan passende ondersteuning en interventies.

1

Vorbereiding en planning

Organiseer een interdisciplinair overleg.



2

Breed en meervoudig kijken

Vul met elkaar de Beeldvormer in.



3

Oorzaken en invloeden

Verzamel rijke, contextuele gegevens.



4

Opstellen van de idiografische theorie

Van factoren naar narratief.



5

Interventies toetsen aan de theorie

Ontwikkel en implementeer interventies.



6

Evaluatie en bijstelling

Beoordeel de effectiviteit en pas aan waar nodig.



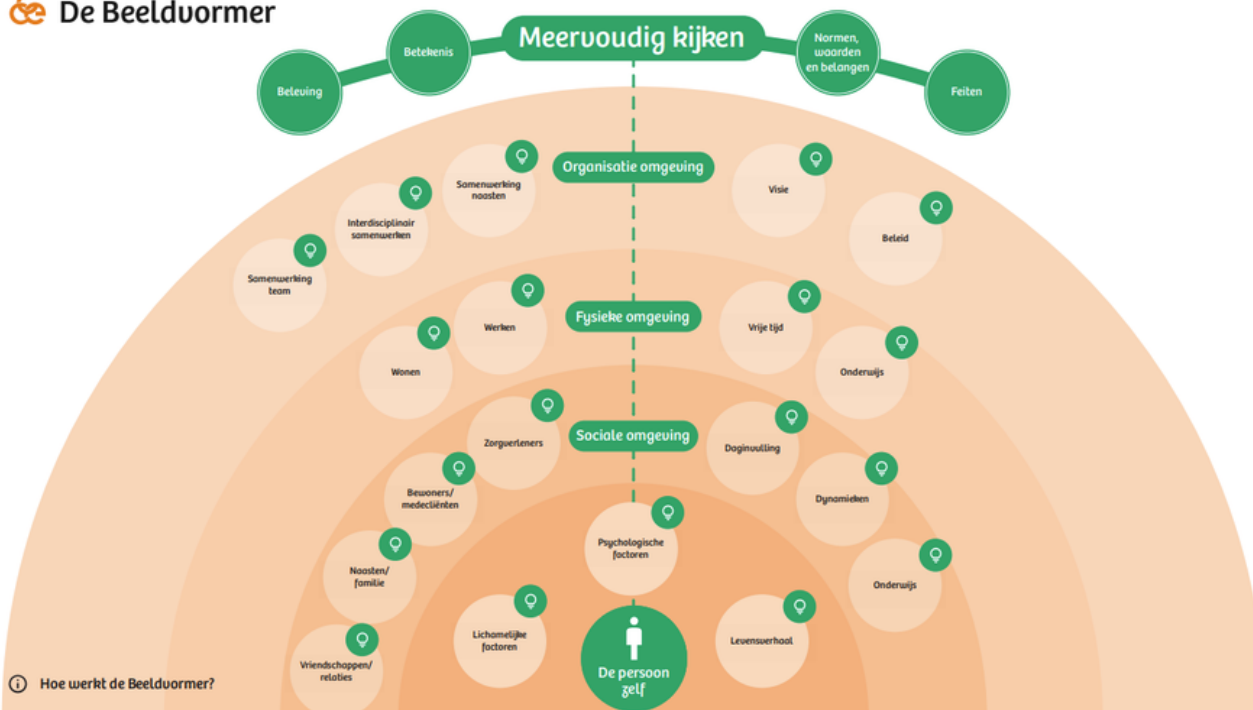
1

De Beeldvormer

Vul tijdens een interdisciplinair samen de Beeldvormer* in.



De Beeldvormer



**Je kunt er ook voor kiezen om de Beeldvormer met het team in te vullen, voordat jullie aan de idiografische theorie beginnen.*

2

Post-its beschrijven

Schrijf gedagsbepalende en contextuele factoren op.



3

Post-its verbinden

Hoe beïnvloedt de ene factor de andere?



4

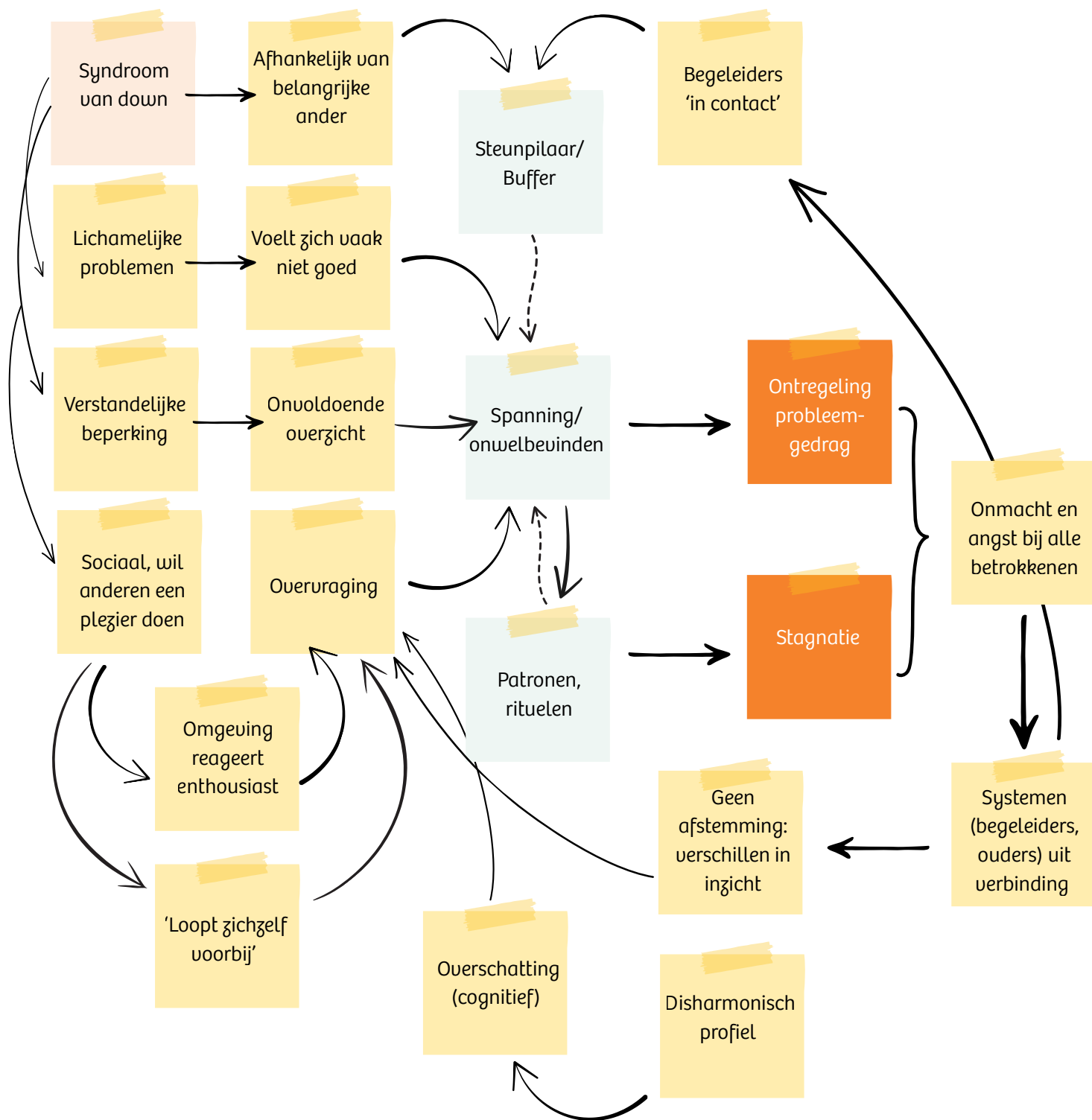
Verwoord de vastgelopen situatie

Maak een chronologisch narratief op basis van de post-its.





Een voorbeeld



Neem de tijd voor het maken van het bovenstaande overzicht. Focus bij het zoeken naar verbanden op de pijlen: hoe beïnvloedt de ene factor de andere factor? Sta ook stil bij de vraag of er 'protectieve factoren' zijn: factoren die het probleemgedrag juist verminderen.



Kies een centrale probleemstelling

Formuleer helder wat het centrale probleemgedrag is waar de theorie zich op richt. Dit zorgt voor focus in het beschrijvend verhaal.



Vertaal de geordende informatie naar een narratief

Gebruik de geordende en geanalyseerde input om een helder en samenhangend verhaal te schrijven. Beschrijf hoe de verschillende factoren samenhangen en bijdragen aan het probleemgedrag. Benoem ook waar ruimte zit voor verandering of ondersteuning.



Houd rekening met:

- Niet iedereen zal het eens zijn met de gehele inhoud van de theorie. Belangrijk is om toch draagvlak te vinden, zodat consistente en coherente interventies uitgevoerd kunnen worden.
- Regelmatig zal een interventie niet werken. Zaak is dan om de idiografische theorie bij te stellen en de nieuwe inzichten inclusief factoren en relaties te verwerken.
- De betrokken persoon en zijn context zijn voortdurend aan verandering onderhevig. Ga er daarom niet vanuit dat een oude theorie nog steeds kloppend is.

