

# Poster Carla

<p><b>Begeleiding</b> Carla heeft tijd nodig om mensen te leren kennen en vertrouwen. Daarom wordt ze dagelijks door max. 2 personen (vroeg en late dienst) begeleid. Dit moeten bekende personen zijn, die weten wat Carla aangeeft en nodig heeft. Door de dag heen houden begeleiders een "lijntje" met haar om haar door de spannende/ moeilijke momenten heen te helpen.</p>	<p><b>Carla is gevoelig voor</b> een positieve stemming van de ander. Als je langs haar loopt, noem dan haar naam en zeg b.v. iets over haar kleding of haar gemoedstoestand. Op deze manier laat je zien dat je er voor haar bent. Het is belangrijk om het zoveel mogelijk prikkelarm te houden binnen de woongroep.</p>	<p><b>Nieuwe begeleiders</b> Als Carla je nog niet goed kent neem dan de tijd om kennis met haar te maken. Houdt gepaste afstand. Dit betekent dat je niet te dicht bij haar komt maar haar wel begroet en zodra ze je stem vaker heeft gehoord kun je de conversatie wat uitbreiden en de afstand verkleinen.</p>
<p><b>Eten</b> Ontbijt: Een bord pap, beker thee Middageten: Warme maaltijd (gemalen) en een toetje Avondeten: Een bord pap, 1 beker gemalen fruit. Aan de pap mag in het weekend iets extra's toegevoegd worden.</p>		<p><b>Drinken</b> Carla drinkt eigenlijk alles. Het is niet duidelijk of ze voorkeur voor iets heeft. Het drinken wordt ingedikt omdat er kans is op verslikken.</p> <p>Neem de tijd voor haar zodat ze het rustig weg kan slikken. Als je te snel gaat merk je dat aan het schoppen met haar been of dat ze meer gaat hoesten of een gespannen gezichtsuitdrukking heeft.</p>
<p><b>Verzorging</b> Als Carla in bed ligt, kijk dan op de deurposter en bedkaart. Voor het baden is er een script geschreven. Zorg dat Carla warm aangekleed is.</p> <p>Probeer de prikkels van buiten, buiten de deur te houden met name onrust van andere cliënten</p>	<p><b>Waar geniet Carla van:</b> Naar buiten, als het niet regent, Snoezelen, Muziek luisteren, Badden op de badmat (zie script), Op de zitzak, het waterbed. Een praatje met haar maken, stoeien.</p>	<p><b>Onrust</b> Als Carla iets niet fijn vindt dan reageert ze met onrust d.m.v schoppen met haar been op haar rolstoel, blazen, enz. (zie SIP). Neem deze signalen serieus en ga het volgende na: Probeer te achterhalen wat er aan de hand is. Teveel prikkels?, Is er een lijntje? Wat speelt er lichamenlijk? Schakel als de onrust langer duurt dan een dag de arts in.</p>