



Mara

=

is



boos



Mara

=

is



in de war / druk



Mara

=

is



blij

Het voelt héél druk in mijn hoofd:

- Ik weet niet wat er gebeurt
- Ik weet niet wat ik doe

**De juf brengt me naar een rustige plek
Ik ga tekenen**

Het voelt druk in mijn hoofd:

- Ik heb last van drukte om me heen
- Ik hoor niet alles wat de juf zegt
- Ik kan niet meer goed meedoen met de les

**De juf ziet dat ik druk ben.
De juf vraagt me wat mij nu helpt
Ik ga naar een rustige plek
Ik mag puzzelen of tekenen**

Het voelt rustig in mijn hoofd:

- Ik begrijp wat de juf zegt
- Ik kan goed mijn agenda volgen
- Ik doe mee met de les
- Ik kan spelen met andere kinderen